31 ANOS PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Terça-feira, 11 de março de 2025 | Ano 32 • Edição 10686

diariodovale.com.br

"TÁ PAZ!"

Gíria antecede tentativa de homicídio em Barra Mansa

Delegado Bruno Gilaberte esclarece crime e prende suspeito; atirador segue foragido

Uma jovem de 24 anos foi baleada quatro vezes após impedir que o namorado aceitasse drogas oferecidas por um homem em Barra Mansa. O suspeito, preso nesta segunda-feira (10), teria se afastado após a recusa da vítima, mas retornou com um comparsa armado, que efetuou os disparos. A polícia acredita que o crime foi motivado pela suspeita de que a jovem teria denunciado o tráfico. A vítima segue internada, e a Polícia Civil continua as buscas pelo atirador, já identificado.

POLÍCIA | Página 4



CALOR EXTREMO E **LIPEDEMA**

O SOFRIMENTO INVISÍVEL DE MILHARES DE MULHERES

DIÁRIO DELAS | Página 5

Eletrobras sob pressão por gastos com Angra 3

O deputado Julio Lopes (PP) solicitou ao Ministério de Minas e Energia e à Eletrobras detalhes sobre os impactos financeiros das obras de Angra 3, especialmente após a decisão do STF sobre o poder de voto do governo na empresa. Ele destacou a necessidade de ajustes no Plano de Manutenção e Suprimento Operacional e questionou a origem dos recursos para custear R$ 1 bilhão anuais em despesas. O parlamentar também expressou insatisfação com as respostas recebidas até o momento, enfatizando a importância de desvincular as despesas de Angra 3 das usinas Angra 1 e 2 para uma análise clara do desempenho destas.

POLÍTICA | Página 3

Parque do Itatiaia inaugura primeira cachoeira inclusiva do estado do Rio

O Parque Nacional do Itatiaia (PNI) inaugura, no dia 19 de março, a Cachoeira Acessível do Camapuã, a primeira do estado do Rio de Janeiro e a segunda do Brasil. A iniciativa integra o 1º Encontro sobre Acessibilidade em Unidades de Conservação Federais, que ocorrerá entre 19 e 21 de março de 2025, reunindo especialistas para debater inclusão em parques nacionais. O evento também marcará a abertura de um camping acessível, retomando uma estrutura ausente desde os anos 1980.

CIDADES | Página 6

Divulgação

Programa Melhor Visão da AAP-VR beneficia moradores de Volta Redonda

CIDADES | Página 6



Com apoio da Prefeitura, a AAP-VR oferece serviços oftalmológicos gratuitos para idosos e pessoas em situação de vulnerabilidade

BM MODERNIZA SISTEMA DE ABERTURA DE EMPRESAS COM SEBRAE

O prefeito de Barra Mansa, Luiz Furlani, recebeu na segunda-feira (10) representantes do Sebrae para discutir melhorias no sistema Redesim, para agilizar a abertura de empresas no município. A parceria busca reduzir a burocracia, atrair investimentos e gerar empregos, com processos que variam de 24 horas a sete dias, dependendo do risco da empresa. O encontro contou com a participação de secretários municipais e destacou a importância de ajustes no sistema, como a revisão de CNAEs.

POLÍTICA | Página 3

VOLTAÇO

PERMANÊNCIA DE ROGÉRIO CORRÊA É DÚVIDA

O treinador do Esquadrão de Aço, Rogério Corrêa, assustou o torcedor ao afirmar que ainda não sabe se seguirá no comando do Volta Redonda na Série B do Campeonato Brasileiro. Após a eliminação para o Fluminense no domingo (9), o técnico disse que ainda não pode confirmar 100% que permanecerá a frente da equipe devido a questões internas. Ainda assim, Corrêa voltou a pedir reforços à diretoria durante a coletiva de imprensa realizada após a partida.

ESPORTE | Página 8

ANIMAIS AJUDAM NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTES EM VOLTA REDONDA

GERAL | Página 2

Divulgação



MÊS DA MULHER EM VR

Música e Cultura no Centro Cultural Fundação CSN

ESPORTE | Página 8

A artista Natache abre a programação especial com seu repertório

VIOLÊNCIA CONTRA MULHERES MATA MIL POR ANO NO BRASIL

O Brasil registra cerca de mil assassinatos de mulheres por ano, segundo dados do Sistema Nacional de Informações de Segurança Pública (Sinesp). O Conselho Nacional de Justiça (CNJ) identificou 8,3 mil processos de feminicídio em 2023 e lançará um novo painel eletrônico para monitorar casos de violência doméstica. A Lei do Feminicídio, que completa dez anos, aumentou as penas para crimes contra mulheres, variando de 20 a 40 anos de prisão.

POLÍCIA | Página 4

PORTO REAL

JOVEM É EXECUTADO EM CONFLITO ENTRE FACÇÕES

POLÍCIA | Página 4

CRIMES AMBIENTAIS LIDERAM DENÚNCIAS EM ANGRA DOS REIS

POLÍCIA | Página 4

'GLORINHA'

CURTA DE VALENÇA BRILHA NO FESTIVAL VISÕES PERIFÉRICAS 2025

GERAL | Página 2

issuu-downloader.com

Filme de Valença é destaque no Festival Visões Periféricas 2025

Tradicional Festa da Glória é ambientação para a história da pequena Tati

Valença/Rio

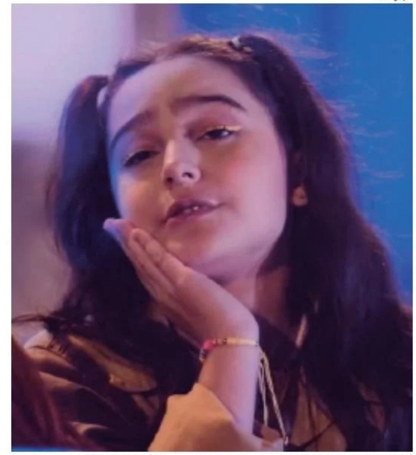
Entre os dias 13 e 18 de março, acontece no Rio de Janeiro e online a 18ª edição do Festival Visões Periféricas, evento dedicado a produções audiovisuais feitas nas periferias do Brasil. Entre os filmes selecionados, Valença (RJ) estará representada com o curta-metragem "Glorinha", dirigido por Stella Ribeiro, cineasta valenciana.

O filme, de 12 minutos, conta a história de Tati, uma criança geniosa que, durante a tradicional Festa da Glória, é proibida de brincar pelos pais e acaba desabafando sua indignação para uma santa inusitada. A produção se destaca ao trazer um olhar sensível sobre a infância e as tradições locais.

Com exibições gratuitas no Estação Net Botafogo e também na plataforma online do festival, o evento reúne 51 filmes que abordam questões sociais, culturais e identitárias sob a perspectiva de realizadores negros, LGBTs e moradores de regiões marginalizadas.

A programação completa do festival está disponível no site www.visoesperifericas.com.br. Para mais informações sobre o filme 'Glorinha', acesse o instagram @glorinhaofilme.

Divulgação



Produção se destaca ao trazer um olhar sensível sobre a infância e as tradições valencianas

Terapia com animais: uma aliada no cuidado à saúde e bem estar

Divulgação



Dom, um golden retriever, foi treinado como cão terapêutico

Volta Redonda

A relação entre humanos e animais tem se mostrado cada vez mais importante no campo da saúde, e a Intervenção Assistida por Animais (IAA) é uma das práticas que tem ganhado destaque nos hospitais. Essa abordagem terapêutica utiliza cães e outros animais para auxiliar no tratamento de pacientes, proporcionando benefícios como a redução do estresse, melhora do humor e até contribuição na recuperação física.

Um exemplo disso é Dom, um golden retriever treinado como cão terapêutico, que atua em hospitais e também com crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Dom passou por um rigoroso processo de socialização e adestramento, desde filhote, para desempenhar seu papel como auxiliar no tratamento de pacientes. Segundo seu tutor, Fábio Barreto, a escolha para esse trabalho começa ainda na fase inicial de vida do animal, levando em consideração a genética e o temperamento.

"Buscamos nos pais e avós da linhagem para selecionar filhotes com comportamento adequado. Assim, conseguimos selecionar um animal com maior assertividade para o trabalho", explica Barreto. O treinamento de Dom incluiu a adaptação a diversos ambientes, sons de equipamentos hospitalares e a convivência com pacientes em diferentes estados emocionais.

Além de seu trabalho em hospitais, Dom também visita crianças com TEA, promovendo a socialização e redução da ansiedade, como foi o caso de sua primeira experiência na APAE de Barra Mansa. "A receptividade das crianças foi incrível, e a postura dele mostrou que podíamos direcioná-lo também para essa área", conta Barreto.

A IAA, que utiliza animais como mediadores terapêuticos, tem mostrado resultados positivos, como a redução da pressão arterial e o aumento dos hormônios do bem-estar. Um estudo publicado na Revista Bioética revelou que 36% dos pacientes que participaram de sessões com animais relataram satisfação, enquanto 12% experimentaram uma sensação de calma.

De acordo com Gustavo Pacheco, adestrador de Dom, a presença do cão nos hospitais ajuda a "quebrar o clima pesado do ambiente", promovendo um vínculo social e liberando ocitocina, hormônio relacionado ao bem-estar.

Além dos benefícios para os pacientes, a presença de cães terapêuticos também impacta positivamente a equipe médica e os familiares. "A visita de Dom traz emoção e facilita a interação social dos pacientes, muitas vezes reduzindo a sensação de solidão", relata Pacheco.

Dom realiza visitas regulares no Hospital da Fundação Oswaldo Aranha (H.FOA), proporcionando momentos de conforto a enfermos, acompanhantes e profissionais da saúde. "É impressionante ver a transformação no semblante dos pacientes quando o Dom entra no quarto", destaca Pacheco.

Com o aumento das pesquisas e o reconhecimento da IAA como parte do tratamento médico, espera-se que mais hospitais adotem essa prática, proporcionando um cuidado ainda mais humanizado aos pacientes. A atuação de cães como Dom tem demonstrado que o carinho e a companhia animal podem fazer uma grande diferença na recuperação e bem-estar dos pacientes.

Fundação Beatriz Gama inicia aula dos cursos profissionalizantes

Volta Redonda

A Fundação Beatriz Gama (FBG), da Prefeitura de Volta Redonda, promoveu aula inaugural dos cursos profissionalizantes da instituição na manhã desta segunda-feira (10). Cento e dez, dos 300 alunos inscritos, participaram do evento na sede da FBG, no bairro Retiro. A professora Núbia de Paula fez uma palestra motivacional e o presidente da instituição, Vitor Hugo Gonçalves de Oliveira, deu as boas-vindas aos novos alunos.

"É uma honra ter vocês aqui. Desejo que vocês consigam alcançar os objetivos planejados ao final do curso e espero que nós da FBG consigamos atender às suas expectativas", disse Vitor Hugo, lembrando que os cursos profissionalizantes da FBG têm como propósito aumentar a geração de renda, capacitando para o mercado de trabalho e, principalmente, fomentando o empreendedorismo.

Divulgação – Secom/PMVR



Cento e dez, dos 300 alunos inscritos, participaram do evento na sede da FBG, no bairro Retiro

Na sede da FBG serão ministrados os cursos de confeitaria, maquiagem, mecânica, manicure, corte e costura, depilação, cabeleireira, trancista e estética. Além desses, há cursos de ornamentação com bolas no Cras (Centro de Referência de Assistência Social) Santo Agostinho e Cras Voldac; depilação e design de sobrancelhas no Cras Açude I; manicure no Centro Comunitário Roma; empreendedorismo no Cras Retiro; curso de maquiagem no Cras Coqueiros; e curso de trança no Cras São Sebastião.

Os cursos têm duração de quatro meses e a carga horária é de três horas semanais – exceto o curso de cabeleireiro, que tem seis horas semanais. Os alunos que vão fazer os cursos na sede da FBG têm transporte para buscá-los às 7h50 e às 12h50, no ponto de ônibus ao lado da farmácia Santa Bárbara (Avenida Antônio de Almeida, nº 1400-1402).

Especialistas recomendam 'etiqueta respiratória' após carnaval

País

Quem estiver com sintomas como tosse, coriza e dor de garganta deve manter isolamento social, recomendam profissionais de saúde. Se for indispensável sair de casa, a máscara deve ser uma fiel companheira. As regras de "etiqueta respiratória" valem para todos os momentos, mas é reforçada nesse período de pós-carnaval, já que a aglomeração da folia favorece a transmissão dos vírus respiratórios.

O infectologista Rodrigo Lins explica: "no mundo das doenças infecciosas, quanto mais você se expõe a outras pessoas, maior o risco de encontrar com alguma que esteja transmitindo algum patógeno. E muitas vezes, uma pessoa está doente e nem sabe, e encontra com outras que acabam ficando doentes".

"Nesta época também é importante evitar visitar crianças pequenas sem uso de máscara, já que esse grupo é mais vulnerável a vários tipos de vírus de transmissão respiratória. E, claro, é fundamental que todos estejam em dia com a vacinação contra a covid-19, especialmente os grupos mais vulneráveis, que precisam tomar doses de reforço periodicamente", reforça a pesquisadora da Fiocruz Tatiana Portella. Entre os mais vulneráveis também se encontram os idosos - especialmente aqueles com idade mais avançada e que já têm alguma comorbidade - e as pessoas com problemas imunológicos.

Apesar da pandemia ter terminado, a covid-19 ainda é maior causa de óbito entre os pacientes com síndrome respiratória aguda grave de origem viral, mas vírus como VSR e Influenza também podem evoluir para quadros graves e até levar à morte.

Depositphotos



Se for indispensável sair de casa, a máscara deve ser uma fiel companheira

O médico Fernando Balsalobre, membro da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cervico-Facial diz que sintomas como tosse e dor de garganta são comuns nos períodos pós-festa e geralmente indicam uma infecção viral com danos às vias superiores, como nariz e garganta. "As aglomerações fazem com que os vírus circulem mais, contaminando mais pessoas", complementa.

Casos virais leves normalmente melhoram após alguns dias de reforço na hidratação e na alimentação, e uso de analgésicos para aliviar o desconforto, mas algumas pessoas podem evoluir para quadros mais graves. "O médico deverá ser procurado em caso de sintomas como muita prostração, falta de ar e febre persistente", explica Balsalobre.

Mas não são só os vírus respiratórios que podem deixar lembranças amargas do carnaval: "Cometer grandes excessos gastronômicos ou comer comidas de origem muito suspeita, também pode causar alguns problemas de saúde, alguns quadros diarreicos, algumas gastroenterites virais ou bacterianas", alerta o infectologista Rodrigo Lins.

Esses casos também exigem reforço na hidratação e no consumo de alimentos leves e saudáveis, mas o paciente deve procurar uma unidade de saúde se os sintomas - como vômito e diarreia - forem muitos fortes ou persistentes.

Para o próximo carnaval, os médicos dizem que alguns hábitos podem diminuir as chances de contaminação, ou deixar o organismo mais forte para enfrentar o "visitante" indesejado. As dicas são: evitar compartilhar alimentos e bebidas; hidratar-se bastante; manter uma alimentação saudável e leve, com alimentos de origem confiável. Com informações da Agência Brasil.

'Dia Nacional da Pipoca' ganha ação especial no Cine Araújo de VR

Volta Redonda

O Cine Araújo do Shopping Park Sul preparou uma ação especial para os amantes de cinema e pipoca: em comemoração ao Dia da Pipoca, celebrada no dia 11 de março, a rede de cinemas oferecerá um upgrade gratuito para quem comprar pipoca em qualquer uma de suas unidades.

Durante a promoção, quem comprar uma pipoca pequena receberá automaticamente uma de tamanho médio. Já quem optar pelo tamanho médio ganhará uma grande, e quem escolher a grande ganhará a versão mega. A iniciativa busca tornar a experiência no cinema ainda mais completa, garantindo mais pipoca para acompanhar os filmes em cartaz.

A ação será válida somente no dia 11 de março e poderá ser aproveitada diretamente nas bombonieres do Cine Araújo. A atualização de tamanho será automaticamente no momento da compra, sem necessidade de cadastro ou cupons.

Além disso, todos os clientes do Cine Araújo têm direito à Promo Cine de segunda a quarta, que oferece ingressos a partir de R$ 12 a meia-entrada (inteira: a partir de R$ 24). Para obter informações detalhadas sobre as regras da promoção, visite o site do Cine Araújo e selecione a seção de promoções.

31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO
Diário do Vale
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente
Luciano Rodrigo Pançardes
MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.
Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57
Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

MOSAICO

Desmonte de rochas na Serra das Araras segue nesta semana

A CCR RioSP anunciou nesta segunda-feira (10) que dará continuidade às atividades de desmonte de rochas na Serra das Araras, na Rodovia Presidente Dutra, entre terça-feira (11) e quinta-feira (13), sempre das 13h às 15h. A ação faz parte das obras de construção das novas pistas de subida e descida da serra.

***

Durante os trabalhos, a pista de subida será totalmente interditada na altura do km 225, em Paracambi. No entanto, a pista no sentido Rio de Janeiro permanecerá operando normalmente.

***

A operação conta com a coordenação da Polícia Rodoviária Federal (PRF), Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), além de prefeituras e órgãos competentes das cidades próximas. Motoristas que utilizam o trecho devem ficar atentos aos horários e programar seus deslocamentos para evitar transtornos.

***

CONVÊNIO

O prefeito de Barra Mansa, Luiz Furlani, anunciou um convênio com o Sest Senat para oferecer serviços e atividades aos servidores municipais. Com o acordo, os funcionários terão acesso a formações profissionais e serviços de saúde, como odontologia, psicologia, nutrição e fisioterapia, além de atividades esportivas e de lazer. A parceria visa a promover qualidade de vida e bem-estar para os servidores, aposentados e pensionistas.

DEFICIÊNCIA

O calendário oficial do Estado do Rio de Janeiro agora inclui o Dia Estadual em Defesa da Pessoa com Deficiência Física, Mental, Sensorial e/ou Intelectual, conforme a Lei 10.610/24, aprovada pela Alerj. O objetivo da data é reforçar a importância da proteção e defesa dessa população, além de promover o desenvolvimento de políticas públicas voltadas para suas necessidades. A lei foi publicada no Diário Oficial e busca conscientizar as autoridades sobre a relevância desses direitos.

SEMANA DO CONSUMIDOR

A Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj) e a Secretaria de Defesa do Consumidor (Sedcon) abriram na segunda-feira (10) a II Semana do Consumidor, que acontece até 15 de março, com foco na proteção dos mais vulneráveis. O evento inclui palestras e um mutirão de renegociação de dívidas em sete municípios. Um dos temas debatidos foi o impacto das apostas on-line na economia e na vida dos consumidores. O Código de Defesa do Consumidor em braille foi apresentado como iniciativa de inclusão.

DENGUE

O Rio de Janeiro registrou uma redução de 92% nos casos prováveis de dengue entre janeiro e fevereiro de 2025, seguindo a tendência nacional de queda. Foram 10.400 registros no estado, contra 130.081 no mesmo período de 2024. Em todo o Brasil, houve uma redução de 69,25%, com 493 mil casos este ano. As autoridades atribuem a queda às medidas de combate à doença, mas alertam para a importância da prevenção contínua.

VISH!

O Supremo Tribunal Federal (STF) formou maioria para tornar réus os deputados Josimar Maranhãozinho (PL-MA) e Pastor Gil (PL-MA), além do suplente Bosco Costa (PL-SE), acusados de corrupção passiva e organização criminosa. Segundo a Procuradoria-Geral da República (PGR), eles teriam cobrado R$ 1,6 milhão em propina para liberar R$ 6,6 milhões em emendas. O julgamento ocorre no plenário virtual da Primeira Turma e deve ser finalizado nesta terça-feira (11). As defesas negam as acusações e contestam as provas apresentadas.

BEBEU ÁGUA?

A Cedae concluiu sua participação no Carnaval de 2025 com mais de meio milhão de litros de água distribuídos em 25 blocos e festas do Rio. Nos últimos dias, a Companhia forneceu 70 mil litros para consumo e 40 mil para "chuveirinho". A megaoperação incluiu mais de 50 mil copos reutilizáveis e 240 mil litros de água para refrescar os foliões. A novidade deste ano foi o super bebedouro de 6 mil litros, além da presença do mascote Pingo e distribuição de protetor solar. A ação contou com cerca de 120 pessoas mobilizadas por dia.

VENDAS

O Carnaval de 2025 no Rio de Janeiro gerou um aumento de 16,6% nas vendas em comparação com o ano anterior, segundo dados do Itaú Unibanco. Setores como alimentos e bebidas (+32,4%), mercados (+30,1%) e restaurantes e bares (+27,2%) foram os mais beneficiados. O crescimento também atingiu o setor de hotéis (+26,6%) e construção (+13,3%). As vendas foram registradas tanto no e-commerce quanto presencialmente. A Frente Parlamentar da Agropecuária criticou as medidas do governo federal para conter a alta no preço dos alimentos, sugerindo que a solução está na colheita da safra e na correção do custo de produção.

SAÚDE MENTAL I

A partir de maio de 2025, entra em vigor a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), exigindo que as empresas adotem diretrizes para proteger a saúde mental dos trabalhadores, identificando e gerenciando riscos psicossociais como sobrecarga, assédio e estresse. Entre dezembro de 2023 e dezembro de 2024, mais de 3,4 mil funcionários foram afastados por questões de saúde mental, com um aumento no período de junho a outubro, especialmente em setembro, devido às campanhas de prevenção ao suicídio.

SAÚDE MENTAL II

Os afastamentos foram principalmente por transtornos de ansiedade e depressão, com destaque para o setor de Comércio. Dados da VR, um ecossistema de soluções para trabalhadores e empregadores, mostram que 66% dos trabalhadores estão preocupados com sua saúde mental, com 35% enfrentando ansiedade ou depressão. A empresa oferece serviços como o PAE, que oferece apoio psicológico gratuito, ajudando a melhorar o bem-estar dos trabalhadores e o desempenho organizacional.

Furlani recebe o Sebrae para aperfeiçoar desburocratização na prefeitura

Objetivo é facilitar acesso do cidadão, empreendedores e empresários ao sistema para abertura de novas empresas

Diário do Vale



Palestra foi apresentada pelo consultor de Políticas Públicas do Sebrae, Alexandre do Amaral

Barra Mansa

O prefeito de Barra Mansa, Luiz Furlani, recebeu, na tarde desta segunda-feira (10), em seu gabinete, a coordenadora regional do Sebrae, Paola Tenchini, para uma reunião de alinhamento com os secretários municipais do município para implantar uma nova etapa do Regim (Sistema de Registro Integrado).

A rede, interligada à Rede Simples do Sebrae, facilita a abertura de empresas em um menor tempo possível. O sistema já está em operação em Barra Mansa, que disputa o prêmio de cidade empreendedora do TCE na categoria desburocratização.

O prefeito Luiz Furlani afirmou que a parceria com o Sebrae vai desburocratizar a abertura de empresas da cidade para tornar Barra Mansa propícia ao desenvolvimento e a geração de empregabilidade e renda.

"Quanto mais rápida for a liberação de abertura de empresas para o munícipe ou o empresário, mais propício estará o nosso município para esse investidor. A gente vê essa parceria com o Sebrae com muito bons olhos, porque vai agilizar ainda mais os nossos processos internos, fazendo com que Barra Mansa seja uma cidade menos burocrática, mais rápida e propícia para você", disse.

O secretário de Desenvolvimento de Barra Mansa, Cesar Gonçalves de Carvalho, falou sobre a nova parceria e seus benefícios para a economia da cidade.

"O objetivo da reunião de hoje é firmar essa parceria junto ao Sebrae para implantação de algumas modificações no sistema Redesim, que serão implementadas dentro deste ano. Estamos com essa parceria, essa consultoria, para que a gente consiga aperfeiçoar as modificações que vêm, alinhar alguns fluxos e fazer um novo diagnóstico para levantar dificuldades agora e se aprimorar para essa vinda das novidades do sistema" explicou o secretário.

Segundo informações da secretaria de Finanças, o estudo de viabilidade para abertura de uma empresa de baixo risco é de até 24 horas. Já uma empresa de médio risco leva menos de 2 dias. Uma empresa de alto risco, leva, em média, sete dias ou mais.

"Queremos auxiliar no aprimoramento dos processos, pois sabemos que aqui em Barra Mansa o sistema está implantado e precisa de ajustes. Nossa parceria é para qualificar ainda mais os servidores públicos", afirmou Paola Tenchini.

A palestra foi apresentada pelo consultor de Políticas Públicas do Sebrae, Alexandre do Amaral. Atrair novos negócios, aumentar a arrecadação sem elevar impostos, aperfeiçoar o sistema, identificar demandas são algumas projeções com o início do diagnóstico.

Um dos maiores problemas identificados é inclusão de um grande número de CNAEs (Cadastro Nacional de Empresas) em um único CNPJ. O exemplo é que empresa ligada ao ramo da construção civil, também tenha aprovado um CNAE de padaria.

Além do prefeito Furlani, estiveram presentes, o secretário de Desenvolvimento Econômico, Cesar Carvalho, o secretário de Finanças, Leonardo Ramos de Oliveira, o procurador geral, Cesar Catapreta, o secretário de Meio Ambiente, Rodrigo Viana, e o secretário de Planejamento, Eros dos Santos.

Deputado questiona impacto financeiro de Angra III na Eletrobras

País

O deputado Julio Lopes (PP), presidente da Frente Parlamentar Mista de Tecnologia e Atividades Nucleares, enviou ofício ao Ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, e ao presidente da Eletrobras, Ivan de Souza Monteiro, solicitando esclarecimentos sobre os efeitos do encerramento da ação no STF, que definiu o poder de voto do governo na companhia, e sobre a conclusão das obras de Angra III. O parlamentar também questionou o impacto financeiro da usina nuclear nas demais unidades de Angra e a necessidade de ajustes no Plano de Manutenção e Suprimento Operacional (PMSO).

"É fundamental que se defina o contrato de manutenção para evitar a perda de suas garantias. Sem dúvida, houve um avanço, já que o governo estava sub-representado com apenas 1 conselheiro em 10, e agora esse número passa para 3 conselheiros em 10, o que melhorou bastante a posição de representatividade do governo. Quero crer que isso ainda vai avançar com a possibilidade de uma indenização bastante representativa pelos 35% que a Eletrobras tem no projeto nuclear brasileiro", afirmou.

O parlamentar destacou ainda que a Frente Parlamentar Mista de Tecnologia e Atividades Nucleares não está satisfeita com as respostas dadas até agora, pois a desvinculação das despesas de Angra III das de Angra I e II é necessária para se entender o exato resultado da performance de Angra I e II.

"Mas fica a dúvida: de onde virão os recursos das obras de Angra III, bem como as despesas pertinentes à obra e de todo o processo, que custa cerca de R$ 1 bilhão por ano?", questionou.

Divulgação



Parlamentar solicita detalhes sobre as obras de Angra III

VOLTA REDONDA

Prefeito Neto recebe comitiva do Rotary Club e discute parcerias

Volta Redonda

O prefeito Antônio Francisco Neto recebeu, nesta segunda-feira (10), a governadora do Distrito 4571 do Rotary Internacional, Alcione Maria Giannico de Araújo Viana, e representantes dos Rotary Clubs de Volta Redonda, em uma reunião no gabinete municipal. A visita fez parte da agenda de Alcione na cidade e teve como objetivo estabelecer parcerias entre a instituição e a prefeitura.

Geraldo Gonçalves/PMVR



Para o prefeito, parcerias com organizações como o Rotary Internacional são essenciais para o avanço da cidade

Durante o encontro, o prefeito apresentou diversos projetos e programas realizados pelo município, como o Diploma Cidadão, que oferece cursos de nível superior para pessoas com deficiência; o Centro de Atendimento para Pessoas Idosas com Alzheimer e Familiares – Centro-Dia Synval Santos; e o futuro Museu da Ciência e Tecnologia, entre outros.

A governadora expressou entusiasmo com as iniciativas da administração municipal e destacou a importância de estreitar os laços com os Rotary Clubs. "O prefeito Neto está de parabéns. O Viva a Melhor Idade, que beneficia os idosos praticantes de atividades físicas regularmente, estou levando para apresentar a outras pessoas. Já pedi aos presidentes que estreitem esse laço com a prefeitura para beneficiar ainda mais a população", afirmou.

Para o prefeito Neto, as parcerias com organizações como o Rotary Internacional são essenciais para o avanço da cidade. "O Poder Público agradece muito. Hoje o município se orgulha dos parceiros que tem, como o Governo do Estado, e estamos à disposição para receber mais parceiros e melhorar a qualidade de vida da nossa população", afirmou.

Estiveram presentes também o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo, Sérgio Sodré, e o secretário de Ordem Pública, Coronel Henrique.

Repasse do FPM pode sofrer queda nos próximos meses

País

Os municípios brasileiros partilham, nesta segunda-feira (10), R$ 5.726.915.286,10 (valor líquido) referentes ao primeiro decêndio de março de 2025. O valor é 2,8% maior do que o transferido no mesmo período do ano passado, quando o montante foi de R$ 5.568.501.309,70.

O especialista em orçamento público Cesar Lima avalia que, pelo que apontam os indicadores econômicos, é possível que haja uma redução nos repasses ao longo dos próximos meses.

"Temos, ainda, o IPCA [Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo] pressionando a inflação para fora da meta e, refreando a atividade econômica, com certeza trará impactos para o FPM, uma vez que haverá um menor recolhimento de impostos que formam esse repasse constitucional da União aos municípios", destaca.

Os valores do FPM são compostos de recursos arrecadados pela União, por meio do Imposto de Renda e do Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI). Os percentuais de participação de cada município são calculados pelo Tribunal de Contas da União (TCU), de acordo com o número de habitantes de cada cidade e a renda per capita. Com informações do Brasil 61.

issuu-downloader.com

Caso Vila Coringa: solto desde janeiro, suspeito de tentativa de homicídio é preso em BM

Homem teria oferecido drogas à vítima antes de ela ser baleada; atirador, com histórico criminal extenso, segue foragido

Barra Mansa

Um dos suspeitos de envolvimento em uma tentativa de homicídio foi preso por agentes da 90ª Delegacia de Polícia na noite desta segunda-feira (10), em Barra Mansa. O crime ocorreu na noite de domingo (9), na Rua Major José Bento, no bairro Vila Coringa, e teve como vítima uma jovem de 24 anos.

De acordo com as investigações, o homem preso teria se aproximado da vítima, que estava no local com o namorado, oferecendo drogas. A jovem recusou, mas o suspeito insistiu para que o namorado dela usasse. Diante da negativa da mulher, ele se afastou dizendo "tá paz", uma gíria para "tudo bem". Momentos depois, ele retornou acompanhado de outro homem, que estava armado.

Esse segundo indivíduo disparou quatro vezes contra a jovem, acreditando que ela o teria delatado à Polícia por envolvimento com o tráfico de entorpecentes. A vítima foi atingida no ombro direito, no cotovelo direito, no tórax e na mão esquerda. Ela está internada na Santa Casa de Barra Mansa, mas ainda não há informações sobre a gravidade de seu estado de saúde.

Reprodução



PM chegou ao local quando vítima já havia sido socorrida

DD recebeu quase 100 denúncias de crimes em Angra dos Reis

Angra dos Reis

O Programa Disque Denúncia divulgou o Relatório de Análise de Angra dos Reis com os números de denúncias registrados na cidade durante o mês de fevereiro deste ano. Do dia primeiro até o dia 28, foram feitas 98 denúncias de crimes e irregularidades. O balanço apresenta dados sobre os tipos de crime e localidades e evidencia a importância da participação popular no auxílio as Forças de Segurança no combate à criminalidade.

As três principais denúncias registradas em fevereiro foram crimes ambientais (31,6%), crimes contra administração pública (15,3%) e substâncias entorpecentes (15,3%). A análise registrou ainda crimes contra saúde pública (7,1%), contra a pessoa (4,1%) e contra o patrimônio (4,1%).

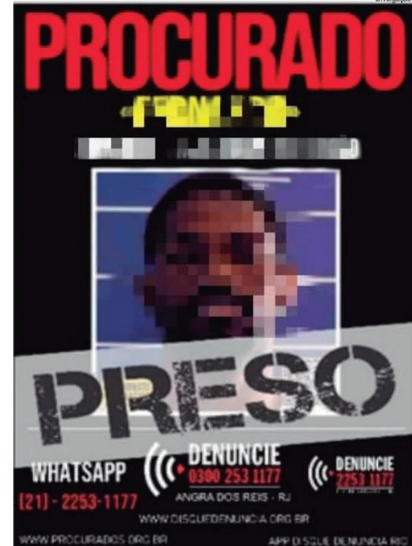
Divulgação

Tipo de Assunto	2024	2025	Total
MAUS TRATOS CONTRA ANIMAIS	6	7	13
LIXO ACUMULADO	7	4	11
POLUIÇÃO DO AR	1	8	9
CONSTRUÇÃO IRREGULAR	4	4	8
DESMATAMENTO FLORESTAL	3	4	7
DESPEJO DE ESGOTO CLANDESTINO	3	4	7
CONTAMINAÇÃO DO SOLO	3	1	4
POLUIÇÃO DAS ÁGUAS	1	3	4
PESCA IRREGULAR		2	2
QUEIMADAS	1	1	2
ATERRAMENTO DE RIO/MANGUE/LAGOA		1	1
CAÇA ILEGAL DE ANIMAIS	1		1
CAPTAÇÃO CLANDESTINA DE ÁGUA		1	1
COMÉRCIO ILEGAL DE ÁGUA		1	1
DESPERDÍCIO		1	1
DESVIO DE CURSO		1	1
EXTRAÇÃO IRREGULAR DE ÁRVORES		1	1
EXTRAÇÃO IRREGULAR DE SOLO	1		1
GUARDA/COMÉRCIO DE ANIMAIS SILVESTRES	1		1
Total	**22**	**36**	**58**

Nos dois primeiros meses do ano, o programa cadastrou 205 denúncias de Angra dos Reis. Esses números aumentaram em comparação aos dois últimos anos. Em 2023, o Disque Denúncia teve 87 registros em Angra e em 2024, 188.

A colaboração da comunidade também é importante para a redução da criminalidade. Foi a partir de uma denúncia, que a polícia conseguiu prender um foragido da justiça, que tinha deixado a cadeia em dezembro do ano passado durante o "saidão de Natal" e não voltou para cumprir o restante da pena.

Divulgação



O ccondenado foi preso por policiais militares do serviço reservado do 33º BPM após informação recebida pelo Disque Denúncia. Contra Fernando, havia um mandado de prisão em aberto por tráfico de drogas, com pena de 17 anos de prisão. Ele já tinha cumprido seis anos antes de fugir. A ocorrência foi registrada na 166ª DP.

A Polícia Militar pede à população de Angra dos Reis que contribua com o trabalho das autoridades, denunciando qualquer atividade criminosa, localização de bandidos, armas e drogas ao Disque Denúncia.

O serviço funciona 24h por dia, sete dias da semana, através dos telefones 0300 253 1177 e (21) 2253 1177. É possível denunciar também pelo App «Disque Denúncia RJ» ou através do site (www.disquedenuncia.org.br). Em todos os canais, o anonimato é garantido ao denunciante.

Brasil tem 1 mil assassinatos de mulheres por ano, revela Sinesp

País

De acordo com números do Sistema Nacional de Informações de Segurança Pública (Sinesp), o Brasil registra cerca de 1 mil assassinatos de mulheres por ano. O banco de dados é mantido pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP), a partir de informações enviadas pelos estados à pasta. Até outubro de 2024, foram registrados no país 1.128 mortes por feminicídio no país.

No Judiciário, também foi registrado um volume alarmante de processos envolvendo feminicídios. No ano passado, o Conselho Nacional de Justiça (CNJ) registrou 8,3 mil processos sobre o assassinato de mulheres. Em 2023, existiam 7,4 mil processos.

As movimentações processuais relacionadas a medidas protetivas previstas na Lei Maria da Penha também foram alvo de análise pelo CNJ. Houve 827,9 mil procedimentos desse tipo em 2024.

Para ampliar o monitoramento da atuação do Judiciário no combate à violência contra a mulher, o Conselho vai lançar na terça-feira (11) um novo painel eletrônico sobre os processos envolvendo violência doméstica.

Com a nova plataforma será possível verificar a atuação individual das varas especializadas em violência doméstica e das unidades judiciárias com competência exclusiva para atuar nesse tipo de processo.

A Lei do Feminicídio completou dez anos de vigência neste domingo (09). Sancionada em 2015 pela então presidente Dilma Rousseff, a norma inseriu no Código Penal o crime de homicídio contra mulheres no contexto de violência doméstica e de discriminação.

Em outubro do ano passado, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a Lei 14.994/24 e ampliou a pena para quem comete o crime. A punição, que variava entre 12 a 30 anos de prisão, passou para mínimo de 20 e máximo de 40 anos.

De acordo com o CNJ, surgiram no Judiciário brasileiro, no mesmo período, 959,2 mil novos casos de violência doméstica. O número é equivalente a 2,6 novas ações diárias.

FEMINICÍDIO ZERO

Na semana passada, durante o Carnaval, o Ministério das Mulheres lançou a campanha Feminicídio Zero na Sapucaí. A campanha contou também com o apoio dos ministérios da Igualdade Racial e da Saúde.

Feminicídio Zero é uma mobilização nacional permanente do Ministério das Mulheres, que conta com diferentes frentes de atuação com comunicação ampla e popular, implementação de políticas públicas e engajamento de influenciadores.

PEQUIM+30

A Organização das Nações Unidas Mulheres (ONU Mulheres) publicou um relatório que relata retrocessos nos direitos das mulheres. O documento mostra o balanço da jornada de 159 dos 189 países signatários da Declaração e Plataforma de Ação de Pequim. As ações dos países membros da ONU serão analisadas em Nova York, nos próximos dias, em uma sessão especial da organização, que contará com a participação do Brasil.

Homem é morto a tiros no bairro Éttore, em Porto Real

Porto Real

Um homem de 27 anos foi assassinado a tiros na noite deste domingo (9), no bairro Éttore, em Porto Real. O crime ocorreu na Rua Renato Monteiro, próximo à quadra do bairro.

Policiais do 37º BPM foram acionados para atender a uma ocorrência de disparos de arma de fogo e, ao chegarem ao local, encontraram a vítima caída no chão, ferida. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foi chamado e confirmou o óbito.

Informações preliminares indicam que a vítima teria envolvimento com uma facção criminosa e, recentemente, teria se aliado a um grupo rival. Dois suspeitos teriam feito contato com ele para pegar uma arma e o mataram.

Durante a perícia, foram recolhidos 15 estojos de calibre .380 e uma munição de calibre .38 intacta. O corpo foi removido pelo Corpo de Bombeiros e o caso foi registrado na 100ª Delegacia de Polícia.

Reprodução



Vítima teria envolvimento com uma facção criminosa e, recentemente, teria se aliado a um grupo rival

Carro colide com trem e deixa uma pessoa ferida em BM

Barra Mansa

Um carro colidiu com um trem na manhã de segunda-feira (10), em Barra Mansa, deixando uma pessoa com ferimentos leves. O acidente ocorreu próximo à Avenida Prefeito João Chiesse Filho, em frente a cancela do Parque da Cidade.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, a equipe foi acionada às 10h15. A vítima, que estava dirigindo o veículo, sofreu ferimentos leves, mas recusou ser encaminhada para a Santa Casa de Barra Mansa, onde receberia atendimento médico.

Reprodução



Acidente ocorreu próximo à Avenida Prefeito João Chiesse Filho

PM apreende drogas e munições em van abandonada em Porto Real

Porto Real

Policiais militares do 37º BPM apreenderam, na manhã de domingo (9), drogas e munições dentro de uma van abandonada no bairro Jardim das Acácias, em Porto Real. No total, foram apreendidos 500g de cocaína, 80 pinos contendo a mesma droga, sete munições calibre 9mm, duas munições calibre .380, uma balança e mil pinos vazios.

Os agentes foram até a Rua 13 após receberem informações de que a van estava sendo utilizada para guardar drogas. O material foi encaminhado à 100ª DP, onde a ocorrência foi registrada.

issuu-downloader.com

Diário Delas

Calor extremo e lipedema

O sofrimento invisível de milhares de mulheres

O verão chegou com força, e as altas temperaturas têm sido um verdadeiro desafio para todos. No entanto, para mulheres com lipedema, essa estação se torna um verdadeiro pesadelo. O calor excessivo intensifica os sintomas dessa disfunção crônica do tecido adiposo, causando dor, inchaço e sensação de peso nas pernas e braços.

Apesar de afetar cerca de 11% das mulheres, o lipedema ainda é pouco conhecido e muitas sofrem em silêncio, sem diagnóstico e sem acesso ao tratamento adequado. Enquanto algumas acreditam que se trata apenas de um "acúmulo de gordura difícil de eliminar", outras enfrentam anos de tentativas frustradas de emagrecimento sem entender que dieta e exercícios convencionais não resolvem esse problema.

Neste artigo, vamos aprofundar o impacto do calor sobre o lipedema e mostrar como a massoterapia integrativa pode ser uma grande aliada no alívio dos sintomas, proporcionando mais qualidade de vida e bem-estar.



O QUE É LIPEDEMA E POR QUE O CALOR PIORA OS SINTOMAS?

O lipedema é uma condição crônica que provoca um acúmulo anormal de gordura subcutânea, especialmente em coxas, pernas, quadris, glúteos e braços. Essa gordura tem características distintas:

É dolorosa ao toque, podendo formar nódulos e causar hematomas com facilidade.

Não responde a dietas e exercícios convencionais, pois não está relacionada ao excesso de peso comum.

Está associada à disfunção do sistema linfático, o que favorece a retenção de líquidos e inflamações crônicas.

E POR QUE O CALOR AGRAVA OS SINTOMAS?

1 Aumento da vasodilatação: Com o calor, os vasos sanguíneos se dilatam, favorecendo o extravasamento de líquidos para os tecidos e agravando o inchaço.

2 Dificuldade na drenagem linfática: O sistema linfático já é comprometido no lipedema, e com o calor, a retenção de líquidos se intensifica, provocando maior sensação de peso e dor.

3 Processos inflamatórios mais intensos: O calor excessivo pode desencadear uma inflamação maior nos tecidos afetados, aumentando a sensibilidade e os desconfortos.

4 Sensação de fadiga e cansaço: O corpo precisa gastar mais energia para manter a temperatura interna equilibrada, tornando a sensação de cansaço ainda mais intensas

OS BENEFÍCIOS DA MASSOTERAPIA INTEGRATIVA NO TRATAMENTO DO LIPEDEMA

Diante desses desafios, a massoterapia integrativa tem se mostrado uma grande aliada para mulheres com lipedema. Técnicas especializadas ajudam a melhorar a circulação, aliviar a dor e reduzir o inchaço, promovendo um cuidado global para o corpo.

1. DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL ESPECIALIZADA

A drenagem linfática manual auxilia na eliminação de líquidos acumulados, reduzindo o inchaço e aliviando a sensação de peso nas pernas e braços. Quando realizada corretamente, pode melhorar a mobilidade e diminuir as dores associadas ao lipedema.

2. LIBERAÇÃO MIOFASCIAL E MASSAGEM TERAPÊUTICA

O tecido adiposo afetado pelo lipedema pode criar aderências na fáscia muscular, o que limita os movimentos e causa desconforto. Técnicas de liberação miofascial ajudam a desfazer essas aderências, proporcionando mais flexibilidade e alívio das dores.

3. ESTÍMULO AO NERVO VAGO PARA REDUÇÃO DA INFLAMAÇÃO

O nervo vago desempenha um papel fundamental na regulação do sistema nervoso autônomo e no controle da inflamação. Técnicas que estimulam esse nervo podem auxiliar na redução do processo inflamatório crônico, melhorando a resposta do organismo ao tratamento do lipedema.

4. ORIENTAÇÕES SOBRE HÁBITOS E CUIDADOS DIÁRIOS

Além das técnicas manuais, a massoterapia integrativa também inclui orientações personalizadas, ajudando a mulher a adotar hábitos que podem fazer toda a diferença no controle dos sintomas do lipedema. Algumas dessas estratégias incluem:

- Hidratação adequada para melhorar a circulação e a eliminação de toxinas.
- Uso de roupas compressivas, que ajudam no suporte ao sistema linfático e reduzem a progressão da disfunção.
- Alimentação anti-inflamatória, focada em reduzir processos inflamatórios e melhorar a saúde dos tecidos.
- Exercícios de baixo impacto, como hidroginástica e caminhadas, que estimulam a circulação sem sobrecarregar as articulações.

POR QUE A INFORMAÇÃO É O PRIMEIRO PASSO PARA A QUALIDADE DE VIDA?

Apesar de ser uma disfunção tão comum entre as mulheres, o lipedema ainda é pouco diagnosticado e frequentemente confundido com obesidade. Muitas mulheres passam anos buscando explicações para o que acontece com seus corpos, sem saber que existe um nome para sua condição e, mais importante, tratamentos que podem melhorar sua qualidade de vida.

A massoterapia, quando realizada por profissionais qualificados, pode trazer alívio, bem-estar e mais autoestima, ajudando mulheres a retomarem o controle sobre seus corpos e suas vidas.

Se você tem sintomas de lipedema ou conhece alguém que pode estar passando por isso, compartilhe essa informação. Quanto mais mulheres souberem que não estão sozinhas, mais vidas podem ser transformadas!

SOBRE A AUTORA

Aline Guimarães é massoterapeuta e esteticista integrativa há 14 anos, especializada no cuidado do sistema linfático e bem-estar feminino. Com um olhar atento às necessidades de suas clientes, seu trabalho visa proporcionar alívio e qualidade de vida para mulheres que enfrentam disfunções como o lipedema. Para saber mais sobre os tratamentos, acompanhe seu trabalho no Instagram: @alineguimaraesestetica_

Cresce o número de mulheres que empreendem no Rio de Janeiro

Programa Sebrae Delas abre inscrições

Estado do Rio

Dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad-C) reforçam que o Rio de Janeiro é o estado com o maior percentual de empreendedoras no país. Ao todo, as mulheres representam 39% de quem empreende, acima da média nacional que é de 34%. Em 2024, houve um crescimento de 4% de mulheres abrindo negócios no estado, em comparação ao ano anterior.

Para aprimorar a gestão empresarial e fortalecer os negócios liderados por mulheres, o programa Sebrae Delas, que já atendeu mais de 50 mil donas de pequenos negócios no Rio, está com inscrições abertas pelo link (https://sebraerj.com.br/projeto-sebrae-delas) até o dia 13 de abril. Ao longo de sete meses, a empreendedora participará de oficinas, consultorias individuais e possibilidade de contatos com outras empresas.

São 500 vagas disponíveis nessa edição do programa. Para se inscrever, a empreendedora precisa ter um CNPJ ativo, ser microempreendedora individual (MEI) ou dona de uma microempresa ou empresa de pequeno porte, além do empreendimento ter sede ou filial no Rio de Janeiro. O Sebrae Rio subsidia entre 85% e 90% do custo do programa.

"Nos últimos cinco anos, o número de empreendedoras no estado do Rio aumentou 13%. Empreender é uma ferramenta social de inclusão, já que muitas vezes o empreendedorismo é o que garante renda às famílias. Pelo perfil empreendedor, as mulheres estão cada vez mais buscando o Sebrae para desenvolver seus negócios", avalia Sergio Malta, diretor de Desenvolvimento do Sebrae Rio.

Saae-BM realiza capina e roçada em diversos bairros

Barra Mansa

O Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa (Saae-BM) realizou na manhã desta segunda-feira (10) serviços de capina e roçada em diversas regiões da cidade. A ação tem como objetivo manter as ruas limpas, prevenir alagamentos e evitar a proliferação de insetos e animais peçonhentos.

Chico Assis



Equipes iniciaram os trabalhos pelos bairros Ano Bom, Centro e São Judas

O coordenador da Coordenadoria de Resíduos Sólidos (CRS) do Saae, Vinícius Paiva, reforçou a importância do trabalho e destacou a necessidade de colaboração dos moradores.

"Esses serviços são fundamentais para manter a cidade organizada e segura. Pedimos à população que evite o descarte irregular de resíduos, pois isso compromete a limpeza e pode causar problemas como entupimento de bueiros e proliferação de insetos", explicou.

As equipes iniciaram os trabalhos pelos bairros Ano Bom, Centro e São Judas; as ações serão estendidas a outras localidades, garantindo que diferentes regiões da cidade sejam atendidas.

As seguintes vias foram contempladas com os serviços:

- **CENTRO:** Rua José Maria da Cruz, Rua Dario Aragão, Rua Pedro Vaz e Rua Francisco Vilela
- **CENTRO/COTIARA:** Rua Anísio Gomes da Silva
- **SÃO JUDAS:** Rua Rômulo Thomas
- **ANO BOM:** Avenida Tenente José Eduardo e Rua Bráulio Cunha.

Para outras informações e esclarecimentos, o contato com o Saae de Barra Mansa pode ser feito pelos telefones 0800 115 9090 e (24) 3512-4333.

Centro Cultural Fundação CSN promove programação especial no mês da mulher

Volta Redonda

Em celebração ao Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março, o Centro Cultural Fundação CSN promove o Por Todas Nós, uma programação especial conduzida por mulheres e aberta ao público. A agenda inclui oficinas de dança, teatro, música, literatura, fotografia e gastronomia, destacando a produção artística e cultural de mulheres que fazem a diferença em Volta Redonda, no Sul Fluminense e em outras regiões do Brasil.

A iniciativa busca incentivar a reflexão sobre o papel da mulher na sociedade contemporânea, suas lutas, conquistas e impacto na arte, cultura e educação. A programação também inclui apresentações teatrais, musicais e exibição de filmes.

Abrindo a programação na sexta-feira (15), às 19h, a Experiência Musical R21 com Natache, artista volta-redondense que apresenta um repertório influenciado pelo rap, black music, dub e samba.

No sábado (16), às 15h , Ensaio R21 com o Grupo Tambores de Aço, ensaio aberto ao público, que oferecerá uma imersão na cultura musical do grupo. Ainda no sábado, às 19h, terá a apresentação teatral "Capitu", inspirada na obra Dom Casmurro, de Machado de Assis, retratando a história de uma mulher julgada e incriminada.

Já na terça-feira (19), às 19h, acontece a oficina de estilos no Hip Hop, com Marcelle Pessanha, abordando freestyle, batalhas e cyphers. Na sexta-feira (22), às 19h, acontece a experiência Musical R21 com Daiana Damião, apresentando "Cantos do Coração", um show intimista com clássicos do samba e canções autorais. O Centro Cultural Fundação CSN fica na Rua Vinte e Um, 402, Vila Santa Cecília.



Em oficina de estilos no Hip Hop, Marcelle Pessanha aborda freestyle, batalhas e cyphers

Abastecimento de água será reduzido em Porto Real, nesta terça

Porto Real

O Departamento de Saneamento Urbano (DSU) de Porto Real informou na segunda-feira (10) que a Estação de Tratamento de Água (ETA) do bairro Freitas Soares passará por manutenção nesta terça-feira (11), das 8h às 17h.

Durante esse período, a ETA operará com capacidade reduzida. Por isso, o DSU solicita a colaboração dos cidadãos, incentivando o uso consciente da água até a conclusão dos serviços.

issuu-downloader.com

Semop já capacitou 13 mil pessoas para combater violência contra idosos

Projeto de VR serviu de inspiração para dois programas do Estado: o Disque Idoso 165 e a Patrulha 60+

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) e a Patrulha de Proteção ao Idoso retomaram, na semana passada, o ciclo de palestras e apresentações do Estatuto da Pessoa Idosa em Volta Redonda. O serviço pioneiro atua no combate a situações de violência, além de levar informações à sociedade sobre os direitos da Melhor Idade. Mais de 13 mil pessoas já foram capacitadas para combater a violência contra os idosos em Volta Redonda.

A ação de retomada, que contou com a participação do secretário, Coronel Henrique, aconteceu no Cras (Centro de Referência de Assistência Social) do Siderlândia. Na ocasião, os participantes do grupo de convivência "Tempo de Esperança" receberam os bótons que divulgam o número 197, o canal de denúncia à violência aos idosos na cidade. O adereço busca fortalecer ainda mais o combate aos abusos.

"Em Volta Redonda, nós não abrimos mão da defesa dos direitos dos idosos. Com informação e o trabalho consistente que temos realizado, tenho certeza que vamos frear a violência e avançar ainda mais na qualidade de vida dos idosos. Acreditamos que os bótons fortalecerão ainda mais a Patrulha de Proteção ao Idoso na defesa da Melhor Idade. Agora o pedido de respeito virá com estampa no peito", disse Coronel Henrique, referindo ao adereço que está sendo distribuído nas palestras e ações da Patrulha de Proteção ao Idoso.

O secretário destacou a importância da Patrulha do Idoso, iniciativa pioneira no país e criada em junho de 2022, para garantir a qualidade de vida das pessoas com 60 anos ou mais.

"Entendíamos que o município fazia muito bem o seu papel na garantia da qualidade de vida, através da Saúde, da Assistência Social e do Esporte, mas antes da criação da Patrulha do Idoso havia uma lacuna na Segurança Pública. Muitos idosos sofriam violência e não conheciam os seus direitos. Por isso criamos a patrulha e já capacitamos mais de 13 mil pessoas, chamando a atenção ao tema, que é a violência contra o idoso. O projeto deu tão certo que serviu de inspiração para dois projetos do Estado: o Disque Idoso 165 e a Patrulha 60+. Não tenho dúvidas de que em breve será implantada em todo o estado", disse Coronel Henrique.

Elizabete Teixeira



Participantes do grupo de convivência "Tempo de Esperança" receberam os bótons que divulgam o número 197, o canal de denúncia à violência aos idosos na cidade

PNI inaugura primeira cachoeira acessível do estado do Rio

Divulgação



Cachoeira Acessível do Camapuã se torna referência no Brasil

Itatiaia

O Parque Nacional do Itatiaia (PNI) se tornará referência em acessibilidade ao inaugurar a Cachoeira Acessível do Camapuã, a primeira cachoeira acessível do estado do Rio de Janeiro e a segunda do Brasil. A entrega acontece no dia 19 de março e faz parte da programação do 1º Encontro sobre Acessibilidade em Unidades de Conservação Federais, que será realizado entre os dias 19 e 21 de março de 2025 no parque.

Promovido pelo PNI, em parceria com a Coordenação-Geral de Uso Público e Serviços Ambientais do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), o evento reunirá especialistas e gestores de unidades de conservação para debater formas de tornar os parques nacionais mais inclusivos. A iniciativa tem como objetivo a troca de experiências e à elaboração de um caderno de orientações voltado à gestão da acessibilidade nesses espaços.

INCLUSÃO NA NATUREZA

Além da cachoeira, o evento também marcará a inauguração de um camping acessível na parte baixa do parque, um espaço que não existia desde a década de 1980.

Para o ICMBio, a adoção de práticas inclusivas é essencial para garantir que mais pessoas possam usufruir das unidades de conservação com autonomia e segurança. No entanto, o instituto reconhece os desafios técnicos e financeiros na adaptação de áreas naturais, reforçando a necessidade de soluções inovadoras e sustentáveis.

PRESENÇAS CONFIRMADAS

O encontro contará com a participação da secretária nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Anna Paula Feminella, do presidente do ICMBio, Mauro Pires, além de diretoras do instituto e prefeitos das cidades de Resende e Itatiaia, acompanhados de seus respectivos secretários municipais.

Também estarão presentes representantes de outras unidades de conservação, como os parques nacionais da Tijuca, Iguaçu, Serra dos Órgãos, Fernando de Noronha, Jericoacoara e Chapada dos Veadeiros, que compartilharão experiências sobre acessibilidade na gestão dessas áreas.

Prefeitura de Volta Redonda e AAP oferecem atendimento oftalmológico gratuito

Volta Redonda

Os moradores de Volta Redonda atendidos pela rede municipal de saúde, que precisam de atendimento oftalmológico, já contam neste mês de março com uma nova opção: o programa Melhor Visão para a Melhor Idade, criado pela Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda (AAP-VR), com apoio do Governo Federal, e do qual a prefeitura se tornou parceira por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS). A iniciativa, que teve início em dezembro de 2024 e terá duração de pelo menos 12 meses, tornou-se realidade com a aprovação, pelo Ministério da Saúde, do Termo de Fomento proposto pela entidade filantrópica.

O superintendente de Planejamento da AAP-VR, Eduardo Vaz, explica que o Termo de Fomento assinado com o Ministério da Saúde engloba a realização de consultas, em parte financiadas pelo Governo Federal, e a aquisição de equipamentos para exames oftalmológicos, como os de campo de visão, ultrassom oftalmológico e topografia de córnea, que costumam ter valor elevado na rede privada e serem recorrentes. Ao final do contrato, os aparelhos continuarão a fazer parte do patrimônio da Associação.

O programa firmado com o Ministério da Saúde prevê que ele esteja ao alcance de toda a comunidade. Por isso, além dos associados da entidade, o Melhor Visão atende pacientes encaminhados pelas unidades de saúde geridas pelo governo municipal.

"A Associação tem uma grande parceria com o município e com o prefeito Neto. Por isso, convidamos a prefeitura para ser o terceiro integrante do projeto. A Secretaria de Saúde identifica, dentro da rede pública, as pessoas que têm necessidade de realizar os exames e, por meio de um sistema informatizado, é feito o agendamento. Aí, a pessoa só precisa vir aqui nos dias de atendimento dos pacientes da rede pública (terça e sexta-feira, pela manhã) para fazer o cadastro e ser atendida", diz Eduardo.

"Existe ainda um terceiro grupo atendido pelo programa, que são as pessoas sem condições financeiras, em vulnerabilidade social", acrescenta. "Quem estiver nessa situação pode vir toda terça-feira, a partir das 14h, e procurar nosso setor de assistência social. Essa pessoa passará por uma triagem para constatar a situação de vulnerabilidade e ter acesso ao projeto. Assim, conseguimos atender a três grupos da sociedade, que não precisam pagar por consultas ou exames que, além de precisarem ser feitos com periodicidade, podem apresentar custo elevado em clínicas e hospitais particulares. Para isso, contamos com seis médicos oftalmologistas e um especialista responsável pelos exames."

Mais uma opção de atendimento

Moradora do bairro Candelária, Maria Lúcia Lourenço dos Santos, 62 anos, recebeu encaminhamento médico para ser atendida pelo serviço oferecido na AAP-VR. "Estou há algum tempo sem usar óculos e voltei a sentir dificuldade para ler. Além disso, passei a perceber uma mancha no meu campo de visão. A médica fez o encaminhamento para o oftalmologista, e a funcionária do posto me avisou por WhatsApp que a consulta estava marcada", disse a paciente, esperançosa de que possa voltar a enxergar normalmente.

"Costumo ser atendida no Estádio Raulino de Oliveira, e a estrutura aqui na associação também é muito boa. Seria muito difícil realizar essa consulta em clínica particular, pois não tenho renda, e meu marido é pedreiro, sem salário fixo. Graças a Deus, tive essa oportunidade, pois estou com muitas dificuldades de visão", acrescentou Maria Lúcia.

Gabriela Valim Correia, 25 anos, também moradora do Candelária, foi mais uma paciente encaminhada para atendimento pelo Melhor Visão. "Sempre sou atendida pela rede de saúde da prefeitura, e poder ter o atendimento aqui, sem custo algum, é muito bom", afirmou a jovem, que também foi atendida por um clínico geral, recebeu o encaminhamento e foi avisada sobre a consulta.

O prefeito Antonio Francisco Neto agradeceu à associação por mais uma iniciativa em parceria com o governo municipal. "A Associação dos Aposentados e Pensionistas e a prefeitura têm sido parceiras há décadas. Toda a Direção está de parabéns por essa iniciativa, que será muito importante para diminuir ainda mais o tempo de espera para consultas e alguns exames oftalmológicos", afirmou.

REFERÊNCIA EM SAÚDE

O gerente de Saúde da AAP-VR, Wander Ramos Oliveira, destaca que essa iniciativa está em consonância com um dos objetivos da Associação dos Aposentados e Pensionistas, que é oferecer atendimento ao maior número possível de pessoas.

"Nossa média mensal de consultas ambulatoriais fica entre sete mil e dez mil atendimentos, sendo que, desse total, a média de consultas oftalmológicas é de 1.700, uma das áreas com maior demanda."

A gerente de Filantropia da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda, Rita Souza, lembra que a sociedade, em geral, descarta a pessoa quando ela atinge a maturidade e cruza a linha dos 60 anos, alertando ser um equívoco tal visão.

"Temos que entender e respeitar que este é o período em que se atinge o ápice da vida e, justamente por isso, é oportuno pensar em projetos para amparar, motivar e aproveitar o potencial da pessoa idosa. Nesse sentido, é muito importante priorizar políticas públicas e programas que garantam o protagonismo da pessoa idosa em nosso município. A AAP-VR cuida de quem cuidou a vida inteira."

A natureza filantrópica da AAP-VR permite, ainda, a captação de recursos para diversos projetos, como os de inclusão digital e educação financeira para a Terceira Idade e de auxílio a dependentes químicos, entre outros.

"Oferecemos, ainda, fisioterapia, hidroterapia, academia, Yoga, Pilates, bailes em nossa sede, no bairro Sessenta, e a sede campestre na estrada de Pinheiral", diz a diretora de Saúde da Associação, Ana Rosa Machado Furtado. "Qualquer pessoa a partir de 18 anos pode se associar e incluir seus dependentes, usufruindo de vários benefícios."

Barra Mansa convoca servidores para atualização cadastral no Censo 2025

Barra Mansa

A Prefeitura de Barra Mansa inicia nesta quarta-feira (12), o Censo 2025, destinado aos servidores públicos da Administração Direta do Município, incluindo ocupantes de cargos efetivos, ativos e inativos. O objetivo da iniciativa é atualizar as informações cadastrais dos funcionários, garantindo maior eficiência na gestão dos recursos humanos e financeiros, além de assegurar a confiabilidade da folha de pagamento e a transparência na Administração Pública.

Os servidores devem entregar os documentos exigidos e a ficha de recadastramento preenchida entre os dias 12 de março e 25 de abril, no Clube Municipal, localizado na Rua Juiz Antônio Ciani, 91, no Centro. O atendimento será realizado de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h.

Para aqueles que estiverem de férias ou em licença, o prazo para regularização será de 15 dias corridos após o retorno ao trabalho. Servidores cedidos a outros municípios ou entes federativos também devem participar do censo. Já os inativos (aposentados e pensionistas) deverão comparecer à Previbam, na Rua Bernardino Inácio Silva, 37, no Centro.

O prefeito Luiz Furlani alertou que os servidores que não realizarem o recadastramento dentro do prazo terão o pagamento suspenso até a regularização da situação. Além disso, ele ressaltou que a apresentação de informações falsas, incorretas ou incompletas pode resultar em sanções administrativas e penais.

"Compareçam e tragam os seus documentos para que o seu benefício ou o seu salário não fique suspenso. Quero agradecer ao presidente do Clube Municipal, Ademir Melo, por mais uma vez nos ceder o espaço para fazer essa ação importante através da Secretaria de Administração", declarou Furlani.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA O RECADASTRAMENTO

- Documento de identificação (RG ou CNH);
- Comprovante de estado civil (Certidão de Nascimento, Casamento, União Estável ou Averbação de Divórcio);
- Comprovante de residência;
- **Para dependentes:** RG, CPF e Certidão de Nascimento de filhos de até 21 anos.

RESENDE

Programa Saúde na Escola divulga cronograma de março

Resende

As secretarias municipais de Saúde e Educação divulgaram, nesta segunda-feira (10), o novo cronograma do Programa Saúde na Escola (PSE) para o mês de março. A iniciativa tem como objetivo levar ações educativas e preventivas às unidades escolares da cidade, promovendo a conscientização dos estudantes sobre temas essenciais para a saúde e o bem-estar.

As atividades do PSE incluem promoção da cultura de paz, alimentação saudável, prevenção à obesidade, higiene corporal, saúde sexual e reprodutiva, além de orientações sobre o combate ao mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, zika e chikungunya.

As ações buscam conscientizar crianças e adolescentes sobre a importância da prevenção de doenças e do autocuidado, contribuindo para um futuro mais saudável para toda a comunidade. O secretário de Saúde de Resende, Ricardo Graciosa, explica a importância de levar conhecimento prático aos alunos.

"O Programa Saúde na Escola é uma estratégia essencial para fortalecer a saúde preventiva entre os estudantes, garantindo mais qualidade de vida e bem-estar. Queremos incentivar hábitos saudáveis desde cedo, promovendo um ambiente escolar mais seguro e consciente", destacou.

OFICINA AUTO CENTER MICHEL MOTORES LTDA.
CNPJ: 14.962.614/0001-69
CONCESSÃO DE AVERBAÇÃO

OFICINA AUTO CENTER MICHEL MOTORES LTDA, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMMA, conforme as atribuições que lhe foram concedidas pelo Decreto nº 40.980 de 15 de outubro de 2007 e Convênio assinado entre o Estado do Rio de Janeiro e este município em 16 de janeiro de 2008, a **AVERBAÇÃO Nº 006-02/2025, REFERENTE À LICENÇA MUNICIPAL DE OPERAÇÃO – LMO Nº 108-04/2023, com validade até 03 de abril de 2029**. Esta averbação **refere-se à alteração na razão social, onde consta** "MICHEL JUNIOR DOS REIS PACHECO", e CNPJ: 20.395.899/0001-04; **passará a constar** "OFICINA AUTO CENTER MICHEL MOTORES LTDA", exclusão das condições de validade nº 11 e 12, as demais condicionantes mantém sem alterações. Endereço: Rua Multirão, nº 161, Morro da Conquista, Santo Agostinho – Volta Redonda/RJ. **Processo nº 4989/2023 – MA 0047-03/2023**

Apadefi
ENTIDADE: APADEFI ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE VOLTA REDONDA
ENDEREÇO: Av. General Euclides de Figueiredo, 350, Retiro, Volta Redonda/RJ
CNPJ nº 30.654.511-0001-98 • Registro - CNAS 71010.002684/2003-58

ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

De conformidade com o que dispõe o Art. 14, alinea "C" e Art. 15, Inc. I, alínea "a" e "b" do Estatuto, o Presidente da APADEFI, Sr. Luiz Eduardo Luz Barreiros, convoca os Associados quites com suas obrigações sociais, para se reunirem em Assembléia Geral Ordinária, a realizar-se de forma presencial na sala de reuniões da Contabilidade G2C, situada à Rua 40, nº 2, 9º andar, Torre V, Shopping 33, Vila Santa Cecília, Volta Redonda/RJ, no dia 26 de março de 2025, às 17:00 horas em 1ª Convocação com presença de 1/3 (um terço) dos Associados com direito a voto e em 2ª e última convocação às 17:30 horas, com qualquer número de associados, para apreciar e deliberar a seguinte:

ORDEM DO DIA

a) Aprovar as Demonstrações Contábeis e o Relatório de Atividades do ano 2024.

Volta Redonda, 11 de Março de 2025

Luiz Eduardo Luz Barreiros
Presidente – APADEFI

issuu-downloader.com

Rio cai para 4ª posição em ranking de inovação do INPI

Estado foi ultrapassado por Santa Catarina, que agora ocupa a segunda posição, e pelo Paraná, que subiu da sexta para a terceira colocação

País

Dados do Instituto Nacional de Propriedade Industrial (INPI) apontam que Estado do Rio de Janeiro, caiu para a quarta posição em 2024. O estado foi ultrapassado por Santa Catarina, que agora ocupa a segunda posição, e pelo Paraná, que subiu da sexta para a terceira colocação. O Rio ocupou, por dez anos, a segunda posição no ranking de inovação do IBID (Índice Brasil de Inovação e Desenvolvimento).

Os dados indicam que, em 2014, o Rio de Janeiro ocupava a segunda posição no ranking de inovação, mas, dez anos depois, em 2024, o estado caiu para a quarta colocação, com uma pontuação de 0,435.

Em 2014, a população brasileira era de 198,7 milhões de pessoas, e, dez anos depois, atingiu 211,1 milhões. O Produto Interno Bruto (PIB) do país, que era de US$ 2.242,9 bilhões em 2014, saltou para US$ 4.101 bilhões em 2024. Esse crescimento fez com que o PIB per capita aumentasse 64,3%, subindo de US$ 12.220,9 para US$ 20.079 ao longo da década.

No Sudeste, São Paulo se manteve na liderança regional (e nacional) em inovação ao longo da década, seguido pelo Rio de Janeiro. Contudo, a distância relativa entre os dois estados na pontuação do IBID se ampliou no período 2014-2024.

O economista chefe do INPI, Rodrigo Ventura, destacou que São Paulo concentra mais de 60% dos investimentos nacionais em tecnologia e abriga grandes multinacionais, além de ter diversas cidades e centros de pesquisa de ponta, como São José dos Campos e a Unicamp.

Por outro lado, a região Sul do Brasil tem apresentado uma evolução significativa. O Paraná subiu da 6ª para a 3ª posição, com uma pontuação de 0,406, enquanto Santa Catarina ocupa agora a segunda posição, com 0,415 pontos. Esses estados têm se destacado pelo ambiente favorável à inovação, com ações voltadas para o desenvolvimento tecnológico e a criação de espaços de inovação, além de investimentos públicos e privados.

Em contrapartida, o levantamento mostra que nenhum estado do Nordeste figura entre os dez primeiros no ranking de inovação. O Maranhão, por exemplo, segue entre as últimas colocações, com uma pontuação de 0,125 pontos. De acordo com Ventura, os estados nordestinos enfrentam desafios relacionados ao ambiente institucional, regulatório e de infraestrutura, além da falta de acesso a tecnologias da informação e comunicação e da qualificação da força de trabalho. Alagoas, que em 2014 ocupava a última posição, conseguiu subir seis posições, fechando 2024 em 21° lugar, com 0,143 pontos.

O Acre, no entanto, ocupa a última posição, com 0,111 pontos. O advogado e mestre em Gestão de Riscos e Inteligência Artificial da Universidade de Brasília (UnB), Frank Ned Santa Cruz, explica que a inovação representa um processo de risco, mas pode atrair investimentos expressivos. Ele destaca a importância da criação de espaços de inovação, benefícios fiscais e ambientes de diálogo para estimular a colaboração entre empresas e o fomento à inovação, especialmente em estados que ainda estão em desenvolvimento nesse setor.

No cenário nacional, a diferença de desempenho entre os estados demonstra que, para se destacar em inovação, é crucial criar um ambiente que favoreça o investimento em tecnologia, a capacitação profissional e a criação de parcerias entre setores público e privado. Com informações do Brasil 61.

CDL-VR promove oficina sobre ChatGPT

Divulgação



Oficina tem como objetivo apresentar as funcionalidades e vantagens da ferramenta

Volta Redonda

Dentro da programação do "Ciclo de Palestras", promovido pela Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR), será realizada no dia 18/03, no auditório da entidade, das 19h Às 21h30, a oficina sobre o ChatGPT, com a publicitária Camile Teixeira.

As inscrições já podem ser feitas e o investimento é de R$ 49,90 para associados e R$ 69,90 para não-associados, com vagas limitadas. A CDL-VR fica na Rua Simão da Cunha Gago, 19, Aterrado. Mais informações pelo (24) 99880-7007.

A oficina tem como objetivo apresentar as funcionalidades e vantagens dessa ferramenta que está revolucionando o mundo dos negócios e que pode ajudar muito a otimizar alguns processos no dia a dia das empresas.

"Buscamos sempre trazer temas que sejam atuais e, hoje, saber usar essas ferramentas no digital pode ajudar a agilizar alguns processos, porque, o ChatGPT tem várias funções que permitem criar textos, planilhas, relatórios, entre outras. A ideia é poder ensinar o básico, mostrar o que é possível fazer e como ter acesso a outras funcionalidades. O nosso compromisso é manter sempre nosso associado e as empresas capacitados dentro das novidades do mercado e dos novos cenários tecnológicos", afirmou o presidente da CDL-VR, Giovane Freitas Ferreira.

Procon inicia 'Mutirão de Renegociação de Dívidas' em Volta Redonda e Mangaratiba

Sul Fluminense

Os Procons de Volta Redonda, no Médio Paraíba e Mangaratiba, na Costa Verde, iniciaram nesta segunda-feira (10), o Mutirão de Renegociação de Dívidas', durante a II Semana do Consumidor. O projeto é da Secretaria de Estado de Defesa do Consumidor (SEDCON) e acontece até 14 de março. A programação deste ano traz uma novidade inédita: um mutirão simultâneo de renegociação de dívidas em sete regiões do estado, beneficiando milhares de consumidores em situação de vulnerabilidade financeira.

Divulgação



Para participar, basta levar documento oficial com foto (RG ou CNH) e comprovante da dívida

Em, Volta Redonda, o Procon de Volta Redonda fica na Rua Paulo Leopoldo Marçal, 117, no bairro Aterrado. Já em Mangaratiba, o Procon está localizado na Subsecretaria de Desenvolvimento Econômico, na Avenida Vereador Célio Lopes, 61, Centro.

O Mutirão da Renegociação do Consumidor reunirá mais de 17 empresas, incluindo bancos, operadoras de telefonia, varejistas e concessionárias de serviços essenciais. Os atendimentos ocorrerão nas seguintes regiões: Rio de Janeiro (Região Metropolitana), Cabo Frio (Baixadas Litorâneas), Campos dos Goytacazes (Norte Fluminense), Itaperuna (Noroeste Fluminense), Petrópolis (Região Serrana), Volta Redonda (Médio Paraíba) e Mangaratiba (Costa Verde).

Além da renegociação de dívidas, a programação gratuita da II Semana do Consumidor contará com palestras e painéis abordando temas como protagonismo feminino, regulação de jogos digitais, hipervulnerabilidade do idoso e inclusão de pessoas com deficiência. Os eventos acontecerão no Palácio Tiradentes e no Centro Integrado de Comando e Controle (CICC).

- A II Semana do Consumidor reforça nosso compromisso em proteger os consumidores, principalmente os mais vulneráveis. Queremos não apenas resolver pendências financeiras, mas também promover educação financeira e inclusão social - afirma o secretário da SEDCON, Gutemberg Fonseca.

As inscrições para as palestras e painéis podem ser feitas pelo link: https://www.rj.gov.br/sedconsumidor/semana.

COMO PARTICIPAR DO MUTIRÃO

Levar documento oficial com foto (RG ou CNH) e comprovante da dívida. As senhas serão distribuídas das 10h às 13h e os atendimentos serão mediados por técnicos da SEDCON e do PROCON-RJ para garantir acordos seguros e válidos.

NATURGY PARTICIPA

A Naturgy, distribuidora de gás natural com atuação no estado do Rio de Janeiro, está participando do Mutirão da Renegociação do Consumidor. O objetivo é apoiar os clientes na resolução de suas dívidas, oferecendo condições diferenciadas aos consumidores. A iniciativa promovida pelo Governo do Estado do Rio, por meio da Secretaria de Estado de Defesa do Consumidor (SEDCON) e do Procon-RJ, acontece entre os dias 10 e 14 de março, em sete regiões do estado.

Estudantes do IFRJ podem concorrer a bolsa de monitoria

Estado do Rio

O Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ), em parceria com a Fundação FADEMA, abriu inscrições para a seleção de monitores que atuarão no Projeto Partiu IF 2025. O cadastro vai até a próxima quinta-feira (13) e o edital já está disponível.

O programa tem como objetivo oferecer suporte educacional a estudantes da rede pública, promovendo a igualdade de oportunidades no acesso à Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica.

Os monitores atuarão como bolsistas ao longo de oito meses, com carga horária semanal de 10 horas (40 horas mensais) e bolsa no valor de R$ 700,00 por mês.

Para participar, é necessário ser estudante dos cursos presenciais de Licenciatura, Graduação ou Pós-graduação do IFRJ, a partir do 3º período; dos cursos Técnicos Subsequentes ou Integrados ao Ensino Médio, a partir do 2º ano, com média igual ou superior a 7,0 na disciplina desejada; ou estar no 3º ano do Ensino Médio ou a partir do 5º período da Licenciatura ou Graduação em outras instituições públicas, desde que haja compatibilidade de horário e média mínima de 7,0.

As atribuições do monitor incluem auxiliar os professores nas atividades pedagógicas, oferecer suporte aos estudantes nas disciplinas de Língua Portuguesa, Matemática ou Ciências da Natureza, contribuir para a adaptação dos estudantes ao modelo de ensino da Rede Federal, acompanhar a frequência dos alunos e colaborar para sua permanência no projeto, além de participar de reuniões pedagógicas e apoiar a equipe docente.

Os interessados devem preencher o formulário disponível no link: https://forms.gle/9Jn15wn86sK2QLXt9. O cronograma prevê o período de inscrições de 6 a 13 de março, a divulgação do resultado preliminar em 25 de março, o prazo para recursos de 25 a 27 de março e a publicação do resultado final em 4 de abril de 2025.

Volta Redonda busca diagnóstico da saúde do trabalhador

Volta Redonda

Com o tema "Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano", a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) e o Conselho Municipal de Saúde (CMS) realizam, nesta sexta-feira (14) e sábado (15), a 2ª Conferência Municipal de Saúde, com o objetivo de levantar informações sobre a saúde dos trabalhadores de Volta Redonda.

O evento, aberto ao público, contará com a participação de profissionais e gestores de saúde e acontecerá no Teatro Maestro Franklin de Carvalho Jr., ao lado do Colégio Getúlio Vargas, no bairro Laranjal. As inscrições podem ser feitas até esta quarta-feira (12) pelo link: https://encurtador.com.br/HEndY.

A abertura será na sexta-feira, às 18h, com encerramento às 21h. No sábado, a conferência ocorrerá das 8h às 17h.

A secretária municipal de Saúde, Márcia Cury, destacou que as conferências municipais de saúde são instrumentos de planejamento local, realizadas no primeiro ano de cada gestão. "Contamos com a participação dos profissionais de saúde do município para levantarmos o diagnóstico da situação dos trabalhadores e propor melhorias para o Plano Municipal de Saúde no período de 2026 a 2029", afirmou.

Milene Paula de Souza, diretora do Departamento de Vigilância em Saúde da SMS e uma das organizadoras do evento, ressaltou que a conferência também visa aprovar diretrizes para o SUS (Sistema Único de Saúde). "É importante que todos compareçam, pois vamos eleger os delegados que levarão novas propostas para a etapa regional da conferência", explicou.

PARTICIPAÇÕES

A conferência contará com a participação da Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Departamento de Vigilância em Saúde (DVS), Programa de Saúde do Trabalhador (PST), Centro Regional de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest) e Educação em Saúde, além da Fesabe (Fundação Estatal de Atenção Básica e Ambulatorial Especializada).

Também estarão presentes as secretarias municipais de Educação (SME), Administração (SMA), Assistência Social (Smas), Mulher e Direitos Humanos (SMDH), outros órgãos públicos, entidades privadas, trabalhadores e suas representações sindicais ou de movimentos informais, formais, urbanos e rurais, independentemente de identidade de gênero, raça ou religião, bem como conselhos de classe.

enel — DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 14/03/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	ITATIAIA	
10:30 às 18:00	Condomínio Floresta Gávea - Maromba - Itatiaia	25196027
10:30 às 18:00	Estrada do Escorrega - Maromba - Itatiaia	25196027
10:30 às 18:00	Estrada do Retiro - Maromba - Itatiaia	25196027
10:30 às 18:00	Estrada Maromba - Maromba - Itatiaia	25196027
10:30 às 18:00	Estrada Mauá Maromba - Maromba - Itatiaia	25196027

Saiba mais em enel.com.br

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUATIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES, COMPRAS E CONTRATOS

AVISO DE ADIAMENTO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 03/2025

OBJETO: REGISTRO DE PREÇO PARA CONTRATAÇÃO DE SERVIÇOS DE RECOLHIMENTO, CONTROLE DE ANIMAIS E ZOONOSES NO MUNICÍPIO DE QUATIS AFIM DE ATENDER AS DEMANDAS DO DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA E AMBIENTAL;
INFORMAÇÕES: O certame licitatório supracitado está adiado "SINE-DIE. Oportunamente, será divulgada nova data para reabertura e novo edital do certame licitatório.

Quatis, 10 de março de 2025.
LUCIANA VERRI-Secretária Municipal de Licitações, Compras e Contratos

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS QUÍMICAS DO SUL FLUMINENSE

QUIMSULF — CUT

Fundado em 13/04/63 – Reg. MTPS 27/12/63 – Fusão Aprovada em 22/04/99, Proc. Nº 46000.009725/97 do Mtb
Utilidade Pública Municipal – BM – Nº 622 de 15/06/64 – Estadual Nº 5.418 de 21/10/64
Sede – CNPJ 02.561.805/0001-30 – Subsede – CNPJ 02.561.805/0002-10

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente edital, faço saber que no dia 10 de março de 2025, sito a Rua Felipe Bruno, n. 27 – Bairro Jardim Tropical – Resende/RJ – CEP. 27.541-270, será realizada eleição para composição da Diretoria e Conselho Fiscal – Gestão 2025-2030, ficando aberto o prazo de 10 (dez) dias corridos para o registro de chapas, que ocorrerá a contar da data da publicação do presente Edital. O requerimento deverá ser acompanhado de todos os documentos exigidos para o registro de chapas e dirigido a Diretoria Executiva do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas e Similares do Sul Fluminense, podendo ser assinado por qualquer dos candidatos componentes da chapa. A secretaria da entidade funcionará no período destinado ao registro de chapas, em dias úteis, de segunda-feira à sexta feira no horário de 09horas à 17horas à disposição dos interessados, pessoas habilitadas para o atendimento, prestação de informações concernentes ao processo eleitoral, recebimento de documentação e fornecimento do correspondente recibo. A impugnação de candidaturas deverá ser feita no prazo de 5 (cinco) dias, a contar da data da publicação das chapas registradas

Resende/RJ, 10 de março de 2025.

Jorge Alves de Pinho — Diretor Coordenador Geral
José Evangelista Pereira — 2º Diretor Coordenador Geral
Osvaldo Silva — Diretor Coordenador Geral Financeiro

SUB-SEDE: Rua Felipe Bruno, 27 - Jardim Tropical - Resende/RJ - CEP 27541-270 - Tel/Fax.: (24) 3360-9515
SEDE: Av. Joaquim leite, 380 - Sala 411, Ed. Pio XII - Centro - Barra Mansa/RJ - CEP 27330-043 - Tel.: (24) 3323-1429
E-MAIL: quimsulf@gmail.com **SITE:** www.quimsulf.org.br

BASE TERRITORIAL: Resende / Itatiaia / Porto Real / Barra Mansa / Volta Redonda / Barra do Piraí / Rio Claro / Piraí / Valença / Pinheiral / Rio das Flores / Angra dos Reis / Paraty

issuu-downloader.com

Rogério Corrêa deixa dúvida sobre permanência no Voltaço

Clube avalia positivamente campanha no Campeonato Carioca, mas sem confirmação do treinador

Evandro Freitas



Comandante da equipe deu um susto nos torcedores, mas assunto ainda não foi abordado pela diretoria

Volta Redonda

Com a terceira posição do Campeonato Carioca, o Voltaço encerrou o primeiro desafio da temporada. O time fez uma campanha de seis vitórias, três empates e quatro derrotas em 13 jogos, com 13 gols marcados e 16 gols sofridos.

"Num campeonato com 12 equipes, sendo quatro gigantes do futebol brasileiro, chegar na frente de dois deles é importante exaltar. O grupo está de parabéns", comentou o treinador Rogério Corrêa.

Mas o comandante da equipe deu um susto nos torcedores. Rogério deixou em dúvida sua permanência para Série B, que se inicia dia 4 de abril.

"Eu não tenho como falar agora, devido a algumas situações que estão acontecendo. Não confirmo 100% minha permanência na equipe", revelou ele, durante a coletiva realizada após o empate em 0 a 0 com o Fluminense, no domingo (9), que eliminou o Volta Redonda do Estadual.

O assunto ainda não foi abordado pela diretoria. Em entrevista exclusiva ao DIÁRIO DO VALE, o presidente Flávio Horta celebrou a terceira posição no Estadual.

"Chegamos em segundo lugar na Taça Guanabara, perto do Flamengo; fomos à semifinal e nos classificamos à Copa do Brasil do ano que vem. Não tem como não considerar uma campanha vitoriosa", analisou o dirigente.

Agora, o foco do clube está na disputa da Segunda Divisão do Campeonato Brasileiro, algo que não ocorria desde 1998. A estreia será diante do Cuiabá, no Raulino de Oliveira. A diretoria promete reforços para a competição, que terá 38 jogos ao longo de oito meses.

"Estamos nos preparando dentro dos nossos recursos. Temos em pauta fazer mais contratações. Temos consciência que precisamos de pelo menos mais três jogadores", afirmou Flávio Horta.

O técnico Rogério Corrêa, apesar da dúvida sobre a permanência, pediu reforços, mas uma quantidade ainda maior.

"A Série B é uma competição muito longa. Além de qualificar, precisamos de número de jogadores para suportar. Acho que precisamos de quase um atleta por posição para melhorar", analisou.

Parque Aquático de VR volta a funcionar

Divulgação Secom/PMVR



Espaço de lazer funciona de terça a domingo, inclusive aos feriados, fechando às segundas-feiras para manutenção

Volta Redonda

O Parque Aquático Municipal de Volta Redonda retoma os horários de funcionamento normal a partir desta terça-feira (11), de acordo com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Smel). O espaço funcionará de terça a sexta-feira, das 11h às 17h; e aos sábados, domingos e feriados, das 8h às 17h. Às segundas-feiras o parque fecha para manutenção.

Para utilizar o espaço é necessário ter a carteirinha do parque, identidade e exame dermatológico atualizado. Lembrando que menores de 14 anos só podem frequentar as piscinas acompanhados dos pais; entre 14 e 17 anos podem frequentar sozinhos com autorização assinada pelo responsável na secretaria.

Para se associar ao Parque Aquático, que é exclusivo para moradores de Volta Redonda, é preciso fazer a carteirinha na secretaria do local, de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h45, e das 13h às 17h. É preciso levar identidade, CPF e o comprovante de residência. Para mais informações o interessado pode ligar para (24) 3512-9883 ou 3512-9878.

EXAME MÉDICO

Os exames dermatológicos são realizados no Parque Aquático às segundas, terças, quartas e quintas-feiras, às 13h, e também às quartas-feiras, às 8h; são distribuídas 150 senhas por horário. Para fazer o exame é necessário traje de banho, unhas sem esmalte e sem gel.

Sociedade Esportiva Porto Real realiza avaliação técnica para jovens atletas

Porto Real

A Sociedade Esportiva Porto Real, com o apoio da Prefeitura Municipal, promove nos dias 12, 13 e 14 de março uma avaliação técnica para atletas nascidos entre 2002 e 2008. O evento tem como objetivo descobrir novos talentos para integrar as categorias de base do time.

As avaliações acontecem no Campo do Centro Real FC, localizado na Rua Antonio Panezzi, s/nº, em Porto Real, e terão início às 8h nos três dias. Todos os interessados devem comparecer com um documento de identificação, além do uniforme específico para a atividade: camisa branca, caneleira, calção e meião preto.

Divulgação



Interessados devem comparecer com um documento de identificação, além do uniforme específico para a atividade

Sider Shopping celebra Saint Patrick's Day

Divulgação



Evento acontece na praça de alimentação do Sider Shopping

Volta Redonda

Para os apreciadores de cerveja e quem adora uma boa resenha com amigos, o Sider Shopping promove, em comemoração ao Saint Patrick's Day, o dia de São Patrício, tradicional feriado irlandês, uma programação especial no próximo sábado (15). A data terá show acústico da banda Figurótico das 17h às 20h, na praça de alimentação. O evento é gratuito e oferece a experiência completa do Saint Patrick's Day.

Conmebol aplica sanções ao Cerro Porteño por racismo

País

A Conmebol, entidade que organiza o futebol na América do Sul, divulgou punições ao clube paraguaio Cerro Porteño. A agremiação recebeu o Palmeiras em partida da Libertadores Sub-20 na última quinta-feira (06), e o jogador Luighi foi hostilizado com gestos e xingamentos racistas após ter feito um dos gols da partida, que terminou em 3 a 0 para o verdão.

Segundo nota da Conmebol, as medidas serão a aplicação de uma multa de US$ 50 Mil e a realização de uma campanha comunicacional contra o racismo nas mídias sociais do clube, da qual participem todos os jogadores da agremiação que integram a categoria. Os paraguaios também não poderão ter presença de seu público em novos jogos na competição. Cabe apelação da decisão.

O Palmeiras se manifestou por meio de nota, na qual considerou as medidas inócuas, com exceção da educativa, e informou que irá recorrer à Fifa. O clube volta a jogar neste domingo (09) pela competição, contra o Independiente Del Valle, do Equador, às 19h. Com informações da Agência Brasil.

Conmebol/Reprodução



Medidas serão a aplicação de uma multa de US$ 50 Mil e a realização de uma campanha comunicacional contra o racismo nas mídias sociais do clube

Lesão na coxa tira Bruno Henrique de FlaFlu

Rio de Janeiro

O Flamengo terá um desfalque importante contra o Fluminense na primeira partida da final do Campeonato Carioca 2025. O atacante Bruno Henrique constatou uma lesão na coxa direita após sentir uma fisgada durante a partida contra o Vasco no último sábado (8). Em novos exames realizados nesta segunda-feira (10), foi detectado um edema no músculo posterior que tiram o atacante da partida da próxima quarta-feira (12).

De acordo com Fernando Sassaki, chefe do departamento médico do rubro-negro, o atacante apresenta boa evolução, mas deverá ser respeitado o processo natural de cicatrização após o tratamento, que já foi iniciado. Apesar de não ser alarmante, o médico afirmou que, por excesso de zelo, as decisões a respeito da volta do atleta aos gramados deverão ser tomadas com base na evolução de Bruno Henrique nos próximos dias.

O defensor Danilo, uma das principais contratações do Flamengo para a temporada, já está a disposição do técnico Filipe Luís. O jogador, que atua como zagueiro e lateral direito, foi poupado da partida contra o Vasco por recomendação médica, mas poderá compor o elenco para a partida contra o Fluminense.

DIÁRIO Delas
PARA VOCÊ,
PARA TODAS!
/portaldiariodelas

issuu-downloader.com